

## IMSAFEって知っていますか？

### \* 今月の報告件数

2017年5/1～5/31での全報告件数は57件、一時保存は12件、所属長未承認は18件でした。(下記参照)

今月はLv3b以上のアクシデントに分類される報告が2件(1件は一時保存なので下記表には含まれていません)ありました。2件とも転倒・転落の事例です。

各部署から報告はいただいておりますが、医師からの報告が少ないことが今後の課題です。

これからも、ご協力よろしくお願いいたします。

	Lv0	Lv1	Lv2	Lv3a	Lv3b	合計
医療連携科	0	2	0	0	0	2
HCU	0	1	1	0	0	2
4階東西病棟	0	0	1	0	0	1
5階東病棟	0	3	0	0	0	3
5階西病棟	2	0	1	3	0	6
6階東病棟	2	1	1	1	1	6
6階西病棟	0	1	1	1	0	3
7階東病棟	0	2	1	0	0	3
7階西病棟	0	2	1	0	0	3
手術室(OP)	3	0	0	0	0	3
中央外来	0	1	0	0	0	1
理学療法科	0	0	1	2	0	3
作業療法科	0	1	0	0	0	1
栄養科	0	2	0	0	0	2
病理検査科	0	1	0	0	0	1
放射線科	1	0	0	1	0	2
薬剤科	0	3	0	0	0	3
合計	8	20	8	8	1	45

対象期間 20170501～20170531

一時保存は除く

2017/5/31

医真会八尾総合病院 医療安全管理室

### ● 体調不良

1. 事例報告の“原因の考察”など要因分析の項目に、「ぼんやりしていて間違えた」と記載があり、その原因は「体調不良」と書かれていることがあります。
2. 体調不良にもいろいろありますが、例えば、鼻が詰まっている、歩けるが膝が少し痛い、熱はないがなんだかだるい、など症状が比較的軽い状態では「仕事を休む程ではない」と自己判断するケースもあるでしょう。
3. 一方、咳が出る、目がかゆくて赤い、嘔吐・下痢がある、熱がある、発疹がある、などは感染管理の側面からみても、出勤可能と判断するには慎重な対応が求められます。
4. 人間の身体は複雑で個々でも異なりますので、一般的ではない複合した微妙な症状の場合、自分では正しい判断がしづらいつきもあるかもしれません。そんな時は、同僚ではなく、上司に相談し指示を仰ぐことがベターです。

### ● 健康管理

1. なかなか手に入らないライブのチケットがやっと取れた様な状況で、体調を崩していたとき、「少し体調が悪いけどライブに行けば治る」など普段から気をつけているつもりでも、根拠のない自信が出てきて強行してしまうことがあるかもしれません。
2. **健康管理とは、身体的・精神的に疾病を予防し健康な状態を保つため、食事・運動・睡眠・リクレーションなどバランスよくとることと言えるそうです。**
3. 「悪化を予防するため無理をせずライブには行かない！」とする判断がそれなりに正しいことは、去年夏に報道された「麻疹感染患者が有名外国人歌手のライブに参加して感染拡大か？」と騒動になったことでもわかります。

### ● IMSAFEとは？

1. IMSAFEとは、パイロットが飛行前はもちろん、飛行中でも「自分は安全に操縦ができるか？」をチェックするため、それぞれの頭文字を取った**6項目の自己管理チェックリスト**のことです。
2. 国立保健医療科学院、安全科学室が発行している“チームとしてのよりよいパフォーマンスと患者安全を高めるためのツールと戦略”でも、「**チーム STEPPS**」の「**状況モニター：自分の状態をチェックすること**」で同じチェックリストが取り上げられています。
3. **I: Illness (病気)** 病気ではありませんか？
4. **M: Medication (薬)** その薬は、眠くなったり、判断に悪影響を及ぼすような薬ではありませんか？
5. **S: Stress (ストレス)** 精神的に追い詰められたりしていませんか？
6. **A: Alcohol & Drugs (お酒と薬物)** 薬物は論外ですが、「昨日午前3時まで飲んじゃって」など聞いたことはありませんか？お酒に強いと自分で思っている、少量のアルコールで影響が出ることはよく知られた事実です。
7. **F: Fatigue (疲労)** 疲労が溜まらないように十分な休息(睡眠)はとれていますか？
8. **E: Eating & Elimination (食事と排泄)** 低血糖は極端ですが、バランスの良い食事は取れていますか？
9. 以上6項目は、あたりまえの様な項目ですが、安全に業務を遂行するためには“考慮しなければならない”とされています。