



笑顔 満開  
水色 シャーヅ  
だより

# 春はお出かけの季節です♪

外の風が気持ちのよい季節になりました。  
冬の間こたつで体を縮こまらせていた人も、ぜひ外へ出て  
身体を動かしてみたいはかがでしょうか？

あおぞらでは健康教室を行っています。そのほか地域で  
行われている集まりの紹介をしております。

興味のある方はぜひご相談下さい!!!



**若林町で、  
健康教室が始まります!**

日程	内容
H29/ 4/12 (水)	介護予防
8/ 9 (水)	認知症
12/13 (水)	運動

●日時●  
4月・8月・12月の  
第2水曜日 午後2時～4時

●場所●  
若林自治会館  
(若林町3-28-2/大正出張所西側)

●対象者●  
八尾市内在住の方

●参加費●  
無 料

## 困りごとはあおぞらへ



## 医真会で 介護を学びませんか?



**受講期間:** 平成29年4月13日～6月21日  
(約2ヶ月間/週2回のスクーリング)

**申込期間:** 平成29年2月13日～3月31日

**受講料:** 76,800円(税込)

**受講場所:** 当法人施設(八尾市内)

**連絡先:** 072(948)3375  
<定休日 土PM/日/祝>

**担当:** 持永

**毎年! 4月開講予定**

**介護職員初任者研修**



## あおぞら

八尾市地域包括支援センターあおぞら  
在宅介護支援センターあおぞら  
介護職員養成研修センター  
〒581-0037 大阪府八尾市太田7-36-3

072(948)8222  
072(948)3375

広報担当: 奥澤・山田