



皆さんの地域に 集まりの場を作いませんか。

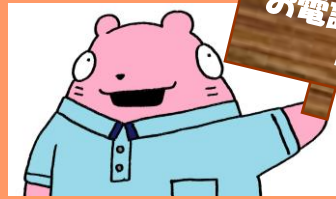
今、八尾市では『河内音頭健康体操』を広め、地域で体操やおしゃべりが気軽にできる

“場所づくり”を進めています。

体が弱ってからデイサービスやヘルパーを使うのではなく、元氣なうちから運動や他者交流ができる環境を作ること、地域全体の介護予防に取り組んでみませんか。



興味のある方は
お電話下さい。
by カイゴロー



例えば・・・

- 地域集会所で河内音頭健康体操を教えてほしい！！
- 近所の人たちで集まるが、おしゃべりしているだけでつまらないなど

継続は介護予防ナリ



医真会ふれあい祭りに

カイゴロー登場!

平成28年9月10日に医真会総合病院駐車場でふれあい祭りが開催されました。

カイゴローも参加して地域包括支援センターあおぞらのことをたくさん宣伝しました。



受講期間：平成29年4月開講予定
(約2ヶ月間/週2回のスクーリング)
受講料：76,800円(税込)
※分割応相談・教育訓練給付金制度あり
受講場所：当法人施設(八尾市内)
連絡先：072(948)3375
<定休日 土PM/日/祝>

毎年! 4月開講予定

介護職員初任者研修

あおぞら

八尾市地域包括支援センターあおぞら
在宅介護支援センターあおぞら
介護職員養成研修センター
〒581-0037 大阪府八尾市太田7-36-3

072(948)8222
072(948)3375

広報担当：
奥澤(祥)・奥澤(裕)・山田